第3回Master Mindシングルデッドリフト大会　エントリー・進行表　　2019.8.17開催

Aグループ　　検量：10:00-　試技開始：11:30　終了：12:00							
	階級	No.	カテゴリ	名前	フリガナ	生年月日	ベスト
女子	-47kg	5	M1	K・A	ーーー	1971年	75
		20	一般	宮 忱	ミヤ シン	1987年	65
	-52kg	19	M2	佐々木 智美	ササキ トモミ	1969年	100
	-57kg	3	M2	糸井 慈	イトイ メグミ	1965年	80
	-63kg	7	M1	富久 薫	トミヒサ カオル	1978年	75
男子	-59kg	6	ジュニア	吉岡 京介	ヨシオカ キョウスケ	1999年	220
		12	一般	藤田 浩光	フジタ ヒロミツ	1986年	140
	–66kg	13	一般	三永 隼人	ミツナガ ハヤト	1996年	242.5
		14	ジュニア	福永 祐也	フクナガ ユウヤ	1998年	180
		25	一般	倉持 健	クラモチ ケン	1986年	130

Bグループ　　検量：11:00-　試技開始：12:30　終了：13:15							
	階級	No.	カテゴリ	名前	フリガナ	生年月日	ベスト
男子	–74kg	1	一般	鍋倉 光	ナベクラ ヒカリ	1989年	260
		2	一般	曽根田 健一	ソネダ ケンイチ	1993年	
		4	一般	坂本 眞伍	サカモト シンゴ	1992年	230
		11	一般	萩田 應	ハギタ オウ	1990年	185
		15	ジュニア	中山 椋健	ナカヤマ リョウケン	1997年	190
		17	一般	上地 広輝	ウエチ ヒロキ	1994年	140
		22	ジュニア	斎藤 隼人	サイトウ ハヤト	1998年	200
		24	一般	堀口 大和	ホリグチ ヤマト	1994年	210
	–83kg	9	一般	浮橋 慶成	ウキハシ ヨシナリ	1982年	150
		10	一般	菊池 祥平	キクチ ショウヘイ	1994年	120
		16	M1	青山 有理	アオヤマ ユウリ	1977年	145
		18	一般	小高 康平	オダカ コウヘイ	1984年	160
		21	棄権	越川 裕太	コシカワ ユウタ	1994年	ー
	-105kg	8	一般	鳥屋 直弘	トリヤ ナオヒロ	1995年	250
		23	一般	加瀬 達也	カセ タツヤ	1993年	240
	-120kg	-	ゲスト	山川 太希	ヤマカワ タイキ	1996年	310

[連絡事項]

＊当日の流れ：①受付・協賛品受け取り　②検量・第１試技重量申請(試技前に変更は可能です)・コスチュームチェック
③w-up ④開会挨拶・ルール説明　⑤試技スタート/終了　⑥表彰式・終了

＊表彰式は、全員の試技終了後に行います。途中でお帰りになる場合は、必ずスタッフにお声がけをお願い致します。
＊開始時刻、終了時刻などは進行により前後する事があります。

＊受付は9:30より開始。

＊重量申請は0.5kg単位で可能です。

＊重量申請は、試技終了後1分以内にお願いします。

＊重量申請は前試技の重量より下げる事も可能です。

＊検量オーバーの場合は、順位が付きませんが試技は可能です。

＊リストストラップ、パワーグリップ、8ストラップの使用は可能です。会場に数セット用意もございます。

＊炭マグ、液体チョークの使用可能。会場にも用意もございます。

＊ベビーパウダーの使用可能。会場に用意もございます。

＊服装は半袖、短パン、スパッツなど。ハイソックスの着用必須(感染症予防の為)。シューズは室内シューズであれば可能。